

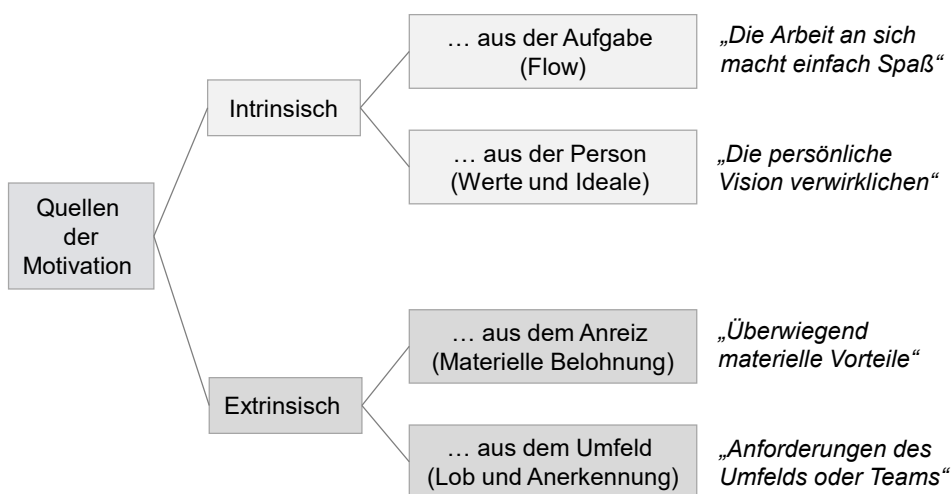
Quellen der intrinsischen und extrinsischen Motivation (Sich selbst und Andere wirksam motivieren)



■ INSTITUT FÜR
■ MANAGEMENT-INNOVATION
■ PROF. DR. WALDEMAR PELZ

Online-Test unter
www.managementkompetenzen.de

Quellen der intrinsischen und extrinsischen Motivation



Quintessenz der Motivation (und Frustration)

Motive, Wünsche, Hoffnungen	↔	Ängste, Befürchtungen
Zugehörigkeit (Sicherheit, Zuwendung, Geborgenheit, Freundschaft) ↳ Beitrag beachten und integrieren		... unbeliebt, zurückgewiesen, isoliert, ausgeschlossen, allein gelassen ↳ Gefühl: Wertlosigkeit
Leistung (Erfolg, Fortschritt, Kreativität, Abwechslung, Neugier, Fantasie) ↳ Leistungen anerkennen		... unfähig, schwach, erniedrigt, nutzlos, dumm, "Verlierer", "Versager" ↳ Gefühl: Versagen
Macht (Kontrolle, Freiräume, Einfluss, Status, Entscheidungsfreiheit) ↳ in Entscheidungen einbinden		... Kontrollverlust, unwichtig, abhängig, unbedeutend, missachtet ↳ Gefühl: Ohnmacht

Sich selbst und Andere motivieren

